****

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

 **1 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  6  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  6  |  |
| **Раздел 2.** **Способы физкультурной деятельности** |
| 2.1 | Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями. Самоконтроль |  3  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.2 | Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты |  5  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.3 | Строевые команды и построения |  1  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  9  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Освоение упражнений основной гимнастики |  22  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.2 | Игры и игровые задания, спортивные эстафеты |  10  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.3 | Организующие команды и приёмы |  1  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  33  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Овладение физическими упражнениями |  18  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  18  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  66  |  0  |  0  |  |

 **2 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  4  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.2 | Основы навыков плавания |  1  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  5  |  |
| **Раздел 2.** **Способы физкультурной деятельности** |
| 2.1 | Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями |  3  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.2 | Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые расчёты и упражнения |  4  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  7  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Техника выполнения упражнений основной гимнастики |  32  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.2 | Игры и игровые задания, спортивные эстафеты |  7  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.3 | Организующие команды и приёмы |  1  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  40  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Техника выполнения упражнений для развития координации и развития жизненно важных навыков и умений |  16  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  16  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  0  |  0  |  |

 **3 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  3  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.2 | Основы навыков плавания |  4  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  7  |  |
| **Раздел 2.** **Способы физкультурной деятельности** |
| 2.1 | Самостоятельные занятия общеразвивающими и здоровьеформирующими физическими упражнениями |  5  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.2 | Самостоятельные развивающие подвижные игры и спортивные эстафеты, строевые упражнения |  2  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  7  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Специальные упражнения основной гимнастики |  22  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.2 | Игры и игровые задания |  6  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  28  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Комбинации упражнений основной гимнастики |  8  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.2 | Спортивные упражнения |  12  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.3 | Туристические физические упражнения |  2  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.4 | Подготовка к демонстрации полученных результатов |  4  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  26  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  0  |  0  |  |

 **4 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование разделов и тем программы**  | **Количество часов** | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы**  |
| **Всего**  | **Контрольные работы**  | **Практические работы**  |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физической культуре |  5  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  5  |  |
| **Раздел 2.** **Способы физкультурной деятельности** |
| 2.1 | Способы физкультурной деятельности |  9  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  9  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.** **Физкультурно-оздоровительная деятельность** |
| 1.1 | Техника выполнения специальных комплексов упражнений основной гимнастики |  17  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.2 | Универсальные умения по самостоятельному выполнению упражнений в оздоровительных формах занятий и выполнение перемещений различными способами передвижений |  2  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 1.3 | Игры и игровые задания |  4  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  23  |  |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная деятельность** |
| 2.1 | Универсальные умения выполнения физических упражнений при взаимодействии в группах |  2  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.2 | Универсальные умения плавания спортивными стилями |  14  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.3 | Универсальные умения удержания, броска, ловли, вращения, переката (передачи) гимнастических предметов (мяч, скакалка) |  3  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.4 | Универсальные умения удержания равновесий, выполнения прыжков, поворотов, танцевальных шагов индивидуально и в группах, выполнение акробатических упражнений |  4  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.5 | Организация и проведение подвижных игр, игровых заданий, спортивных эстафет. Организация участия в соревновательной деятельности, контрольно-тестовых упражнениях, сдаче нормативов ГТО |  2  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.6 | Игры и игровые задания, спортивные эстафеты |  3  |  |  | Поле для свободного ввода |
| 2.7 | Подготовка к демонстрации достигнутых результатов |  3  |  |  | Поле для свободного ввода |
| Итого по разделу |  31  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |  68  |  0  |  0  |  |